



LE BASKET



Les règles

d'Arbitrages :

Le marché : Au basket, quand on arrête de dribbler on n'a le droit qu'à 2 pas pour aller au panier.

Arbitre

La reprise de Dribble :

La reprise de dribble c'est quand on arrête le dribble et qu'on le reprend.



La Faute :

La faute c'est quand on rentre en contact avec un autre joueur. Quand on tire et qu'on fait faute, on a le droit a 2 lancer francs. Quand on ne tire pas c'est une remise en jeux.

La FFBB :

*La FFBB est le sigle de la
Fédération Française de Basket-ball.*



La FIBA :

*La FIBA est le sigle de la
Fédération
Internationale de
Basket-ball.*



Les Matches :

Un match est partagé en 4 périodes.

Une période est appelée un quartant

au bout de deux quartants c'est la

mi-temps.

Périodes :

U9 Six Minutes par quartant

U11 & U13 Huit Minutes par quartant

U15 & U17 Dix Minutes par quartant

Règles très IMPORTANTE :

L'ARBITRE A

TOUJOURS RAISON

Le Bcpl

Je joue au club BCPL Basket Club Portais Laurentais qui se situe à Port sainte Marie (juste en face du collège). L'année 2020 a été la meilleure de toutes pour notre club. En U13 (donc mon équipe) nous sommes passés en or (pré-région) et nous avons joué contre presque toutes les meilleures équipes de notre département.

Url du club : <http://www.bcpl.fr/>

Benjamin AUPLAT 6^o 2019/2020